

# ゆとりある通信

2021年9月 第5号

## ご挨拶

皆さまこんにちは。季節の変わり目となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

「みんなの会 のんすく」も、安定して開催できるようになり、毎月連載している「居場所作りプロジェクト」についても、少しずつではありますが具体的な話も進んできているところです。

活動が増えてくるにつれて、団体内でのコミュニケーションも以前に増して活発になってきました。今後も一つ一つの課題に向き合いながら、団体としてさらに前進してまいります。

情報発信についても力を入れるべく、Twitter・Instagram・LINE公式アカウントなど各種SNS等につきましても、より充実させていく予定ですので、4ページ目のQRコードからご確認していただくと嬉しいです！

もちろんこの「ゆとりある通信」も進化させながら続けていきます。それでは、今月号もよろしくお願いたします。

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## パーソナルサポート&電話相談

4ページ目に記載の通り、NPO法人ゆとりあるでは「パーソナルサポート」及び「電話相談」を行っております。

「パーソナルサポート」は、ご自宅から出るのが難しい不登校のお子さんを中心に、1対1でのサポートを希望する方向けのサポートです。

「電話相談」では、お子さん・親御さん関わらず、電話（ZoomやLINE通話等も可能）を通して、ゆとりあるメンバーと気軽に相談（お話）が出来ます。

サポート・相談を承る担当者は、不登校経験者を中心としたメンバーとなります。（担当者の詳細についてはご相談ください）

サポート・相談を希望する方、少しでも気になった方は、お気軽に下記連絡先までご連絡ください！

TEL 070-8377-8891  
メール [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com) (担当 久下沼)

## 8月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」

10日(火) 13:30~16:00  
さんきゅうハウス カフェスペース  
24日(火) 13:30~16:00  
国立市芸術小ホール アトリエ

6月に続き、7月も無事に「のんすく」を開催することも出来ました。初めての方にもたくさん参加いただき、ありがとうございました！親子の家庭での過ごし方・進学への課題・地元トーク（雑談）など、様々なテーマのお話で盛り上がる事が出来ました。

## 10月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

12日(火) 13:30~16:00  
さんきゅうハウス カフェスペース  
(立川市羽衣町3-14-13)

25日(月)or26日(火) ※調整中  
国立市芸術小ホール アトリエ  
(国立市富士見台2-48-1)

## テーマトーク&質問コーナー！

先月号で「**こんな居場所があったらいいな！**」というテーマで募集しておりましたが、より多くの回答を集めるために、引き続き今月号でも募集していきます。また、のんすくをはじめとしたイベント等でもご意見を集めていきたいと考えています。

その代わりと言っては何ですが、3ページ目での居場所作り特集は、ゆとりある理事メンバー内のやり取りから出てきた「**居場所について理事メンバーが考える事**」を特集していきます。

そちらの記事も参考にしながら皆様もご意見をお寄せいただければと思います！



「テーマトーク」「質問コーナー」  
8・9月号分募集用googleフォーム  
(継続テーマのため、先月号と同じURLになっております)  
( <https://forms.gle/3vSixE6EzpzXLhP3A> )

テーマトーク「**こんな居場所があったらいいな！**」&ゆとりあるメンバーへの「**質問コーナー**」へは、4ページ目に記載の各種SNSからも、メッセージを送ることが出来ます！  
TwitterのリプライやDM、LINEの個別メッセージなどからもどんどんお送りください！

また、ゆとりあるメンバーへの質問も引き続き大募集しておりますので、そちらも気軽に質問してみてくださいね。疑問点に丁寧にお答えしていきます。

## 「みんなの会 のんすく」のお知らせ

毎回イベント報告・告知欄でお知らせしている「**みんなの会 のんすく**」ですが、改めてここで、会についての紹介をさせていただきます。

「**みんなの会 のんすく**」は、従来から各地に存在している「親の会」をさらに発展させ、不登校経験者・経験者の保護者が中心となり、不登校という課題や教育分野に関心のある方に幅広く興味を持っていただければと思い立ち上げました。  
立川市では「**さんきゅうハウス カフェスペース**」にて**毎月第2火曜日**に、  
国立市では「**芸術小ホールアトリエ**」で**立川開催の2週間後の平日(曜日は不定)**で開催しております。

ネガティブなイメージがつきがちな「不登校」という言葉を「**non school**」という言葉で表現し、「**のんすく**」と略することで親しみやすさを持ってもらえるようにと命名しました。  
また子どもたちが「**のんびり**」「**すくすく**」育つようにとの意味合いも含まれています。  
不登校の子どもを持つ保護者だけではなく、経験者や教育・子育てに関心のある方ならだれでも参加可能です。子ども連れでの参加もOKです！



写真左  
のんすく 立川会場  
「さんきゅうハウス」外観

写真右  
開催前準備をする  
ゆとりあるスタッフ・メンバー

## 【居場所について、理事メンバーと考える】

6月号から始まった居場所作りプロジェクト。今回で4回目の特集となりました。先月号で取り上げた数々の課題については、ひとつひとつ向き合いながら乗り越えている最中です。しかし、居場所作りプロジェクトは間違いなく前進しています！詳細の発表まではもう少ししばらくかかるとは思いますが、応援よろしくお願いたします。

さて、今回の特集は、2ページ目で記載の通り「居場所について理事メンバーが考える事」について紹介していきます。簡単にではありますが、メンバーの似顔絵と共に紹介していきますので、是非ご覧ください。

居場所作りについて、メンバーの皆さんが考えることを何でも聞かせてください！



理事長  
くげぬま

まずは僕の意見ですが、「何もしなくても見守ってくれる場所・時間」って大事だなんて思うんです。



副理事長  
はせべ

少ないエネルギーでも行動できるように、気が向けば混ざれるような環境が作れればと思います。

子どもたちがコントロールされるのではなく、あくまでも自分が選択できる環境がいいと思います。



理事  
なつき

ある程度学習についても見てあげられる・見てもらえる場所だということですよね。私自身も漢検や英検の勉強をして受けた経験が、意欲や自信に繋がった気がします。

理事  
のなか



親の立場としては、「子どもが、親から離れても安心して過ごせる場所」ですね。それが私自身の一番の息抜きであり、救われて、前に進むエネルギーをもらえました。



理事  
けいこ

ひとりの人間として尊重される場所の一つとして、「居ていい場所」として。その日の気持ちを大切にあげたい。何となくの居心地が遊ぶ場所になり、学びの場所になることが大切ですね。

今回は理事メンバーの、居場所作りへの考え方をまとめてみました。メンバーそれぞれの考えが、少しでも伝わりましたでしょうか？次回は読者の皆様の意見も交えながら、ご紹介できればと思います！来月号もよろしくお願いたします！

## 「のんすく」開催場所 アクセス

### 立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より  
徒歩約6～7分  
みのわ通り沿い  
JR各線「立川」駅  
モノレール「立川南」駅より  
徒歩20分程度

### 国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線  
「矢川」もしくは「谷保」駅より  
どちらも徒歩約10分  
もしくはJR中央線「国立」駅より  
バス乗車約10分  
「市民芸術小ホール・総合体育館前」  
バス停から徒歩すぐ近く

## ゆとりある 各種事業紹介

### ☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆  
さんで考えていく、  
「みんなの会 のんすく」を  
立川市及び国立市で開催  
しています。  
また、主に高校進学へ向け  
た進路学習会なども今後  
開催予定です。  
下記HP・各種SNSで随時  
情報発信していきます！

### ☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、  
オンライン上で悩み事な  
どを相談できます。  
気軽にゆとりあるスタッフ  
とお話してみませんか？  
月～金  
1時間3000円(税込)

### ☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ  
とが出来ない不登校児童  
向けに、主にご自宅へ伺  
い1対1でのサポートを行  
います。  
月～金  
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、  
無料のカウンセリングを行います  
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
公式  
アカウント



Twitter



Instagram



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908  
TEL 070-8377-8891(代表・久下沼)  
E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)